

## FÖREDRAG i samband med LUNCH

**Plats:** Näringslivets hus, vid Nicolaiskolan Västra Storgatan 40 A

**Tid:** 11.30-13.00. Lunch ca kl. 11.30-12.00. Föredrag ca kl. 12.00-13.00

**Pris:** Kostnadsfritt för Företagsamnoramedlemmar (exklusive lunch). Ickemedlemmar betalar endast 150 kronor exklusive lunch. Om du har anmält dig men inte dyker upp fakturerar vi en no-showavgift på 100 kronor + moms.

### Synas på webben

**Datum:** 10 februari

**Föredragshållare:** Emma Salmonsson, Bravo Webbyrå

Vi företagare har ofta mycket frågor och funderingar kring att bli synlig på nätet, synas på rätt ord hos Google, annonsera själv på nätet och så vidare. Vi har även undringar om vad Google Ads, Google Analytics och Google My Business är och om/hur vi kan använda verktygen.

Emma

kommer att ge oss svaren och vi kan även ställa alla våra "dumma frågor" om webben (vilket det naturligtvis inte finns!)



### Foto/Bild

**Datum:** 9 mars

**Föredragshållare:** Linda Nilsson, Lindas Drömfoto och Lena Kjellström, Trygg Jurist  
Linda och Lena kommer att gå igenom hur vi kan och får använda foton och bilder.

Dels får vi praktiska tips när det gäller att ta egna bilder med kamera eller mobil, dels får vi veta vad det är som gäller när vi använder andras bilder. Gör vi fel kan det kosta oss mycket pengar.

### Pitcha ditt företag, hisspresentationen

**Datum:** 30 mars

**Föredragshållare:** Kajsa Kromnér, Affärsutveckling, kommunikation och marknadsföring.

Kajsa kommer dela med sig av många konkreta tips på hur vi gör en säljande hisspresentation. Hon visar hur du på bara 30 sekunder kan berätta om ditt företag och vad du kan göra för dina kunder, så det blir både säljande och effektivt.

### Vad Almi kan göra för dig

**Datum:** 20 april

**Föredragshållare:** Tina Mardla, Almi

Tina kommer att berätta om Almi och hur deras verksamhet ser ut. Hon kommer gå igenom alla de delar och de sätt som Almi kan hjälpa oss och våra företag med.

### Sommarlunch

**Datum:** 25 maj. **OBS Förlängd tid mellan 11.30 – ca 14.00**

**Plats:** Jogersö camping, Oxelösund

**Föredragshållare:** Lena Kjellström, Trygg Jurist och Marie-Louise Holm, Talarcoachen

Vi kommer avsluta vårens föredragsaktiviteter på det vackra Jögersö Camping, hos Susanne Borg. Vi sammanfattar alla vårens föredrag, delar med oss av erfarenheter och intryck, övar på våra pitchar, diskuterar samarbeten och definierar även önskemål om höstens föredragsinnehåll. Alla är välkomna oavsett om du varit med under några av vårens föredrag eller inte.

## Rutin luncher:

1. **Anmäl** dig via mailadressen: [info@foretagsamnora.se](mailto:info@foretagsamnora.se)
2. **Meddela** eventuella allergier eller specialkostönskemål
3. **Betala** 125 kronor för lunchen **senast onsdag** veckan innan till Marie-Louise Holm, Swish: 073-674 1232. (Bindande betalning)
4. **Ett kvitto** sänds efteråt som du kan använda i din bokföring
5. **Kom**, njut och ha en riktigt bra och givande lunch 😊

## Workshops

**Plats:** Näringslivets hus, vid Nicolaiskolan Västra Storgatan 40 A

**Tid:** 18.30-20.30

**Pris:** Kostnadsfritt för Företagsamnoramedlemmar. Ickemedlemmar betalar endast 300 kronor. Uteblivet deltagande utan avanmälan debiteras med 100 + moms.

### Vad kan Mental Träning göra för dig som människa och företagare

**Datum:** 5 februari

**Föredragshållare:** Susanne Sabith, Framstegscoach

På denna workshop kommer Susanne Sabith från Framstegscoach att ge dig en introduktion i Mental Träning. Du kommer att få veta vad som ingår i träningen, hur upplägget kan se ut när du tränar och lära dig många nya tips och trix.

Denna workshop bygger på att vi har egna resurser att göra våra egna val och förändringar inom oss själva. Det börjar med dig. Du kommer att få testa på en hel del övningar under denna kväll.



### LinkedIn; hur, vad och varför

**Datum:** 18 mars

**Föredragshållare:** Ingela Vrågård, Webbreda

Ingela kommer konkret och handfast guida oss igenom vad LinkedIn är, hur det fungerar och varför det är ett effektivt sätt för oss att marknadsföra oss på. Alla som vill, tar med sig egen dator för praktiska övningar. Om du inte har tillgång till dator går det bra att anteckna istället.

### Speeddating; samarbete och pitchövning

**Datum:** 1 april

**Föredragshållare:** Lena Kjellström, Trygg Jurist och Marie-Louise Holm, Talarcoachen

Lena och Marie-Louise kommer lotsa er igenom en kväll med speeddating. Vi kommer då att öva på våra hisspresentationer/pitcha våra företag samtidigt som vi utforskar möjligheter till samarbete och samverkan. Vi lär även känna varandra ännu bättre och har därför lättare att ge varandra referenser och hänvisa presumtiva kunder till varandra.

### Sociala medier; Marknadsföring, Nätverkande, Samarbeten

**Datum:** 6 maj

**Föredragshållare:** Susanne Öjert och Katarina Klang Tasevski, Öjert & Klang Marknads- och kommunikationsbyrå

Susanne och Katarina kommer gå igenom hur vi som företagare kan tänka för att lyckas nå ut med våra budskap. Vi kommer även att diskutera hur vi kan hjälpa varandra att hitta samarbetspartners.

### Rutin höstens workshops:

1. **Anmäl** dig via mailadressen: [info@foretagsamnora.se](mailto:info@foretagsamnora.se)
2. **Anmäl** dig **senast måndagen** samma vecka (två dagar innan)
3. **Kom**, njut och ha en riktigt bra och givande workshop 😊